



## Actualisation de l'alerte MétéoSuisse, niveau 4

### Vague de chaleur extrême

#### Validité

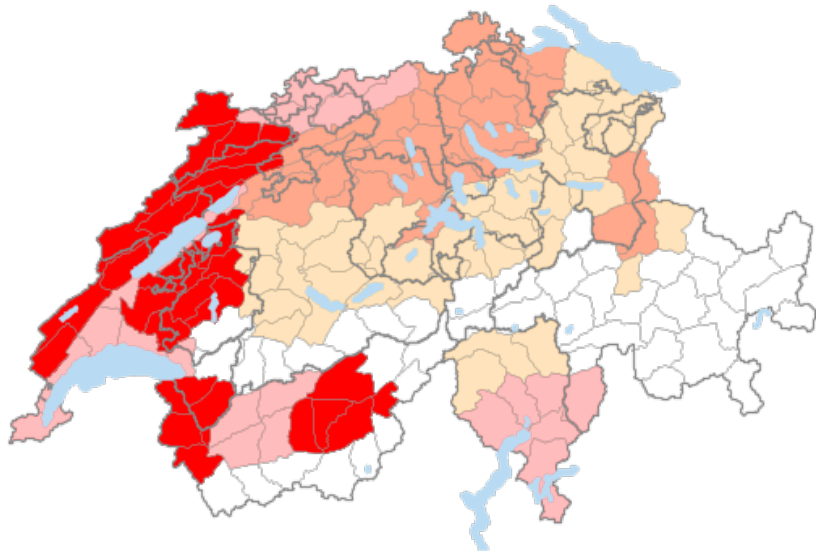
**jeudi, 18.06.2026, 12:00**

**jusqu'à**

**lundi, 29.06.2026, 20:00**

#### Heure d'émission

**jeudi, 25.06.2026, 11:01**



#### Type d'événement

### Vague de chaleur extrême

- Avertissement valable au-dessous de 800 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin.
- *Températures maximales et humidité* : 32 - 37 °C, 40 - 50 %
- *Températures minimales nocturnes* : 19 - 24 °C
- *Période d'intensité maximale* : ven. 12 h - dim. 18 h
- *Diminution temporaire de l'intensité* : -
- *Remarques* :

#### Régions concernées

**BE** Franches-Montagnes, Moutier - Tavannes, La Chaux-de-Fonds - Le Locle, Val de Ruz - Colombier, Biemme - Neuchâtel, Delémont - Bellelay, Vallon de Saint-Imier, Murten - Kerzers



<b>NE</b>	Franches-Montagnes, La Chaux-de-Fonds - Le Locle, Val de Ruz - Colombier, Bienne - Neuchâtel, Val de Travers, Yverdon - Bevaix, Vallon de Saint-Imier
<b>JU</b>	Franches-Montagnes, Moutier - Tavannes, Delémont - Bellelay, Ajoie
<b>SO</b>	Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier
<b>FR</b>	Broye, Oron – Haute-Broye, Glâne, Basse-Gruyère, Fribourg, Murten - Kerzers
<b>VS</b>	Vallée du Trient, Vispताल - Nanztal, Vouvry, Val d'Anniviers, Brig - nördliches Simplongebiet, Monthey - Val d'Illiez, Bex - Villars, Lötschental - Naters, Turtmanntal
<b>VD</b>	Broye, Oron – Haute-Broye, Saint-Cergue, Vallée de Joux, Vouvry, Glâne, Monthey - Val d'Illiez, Val de Travers, Yverdon - Bevaix, Bex - Villars, Gros-de-Vaud, Aigle - Leysin, Murten - Kerzers

*Source*

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse  
Centre météorologique de Genève  
7bis, av. de la Paix  
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66  
[cmg@meteosuisse.ch](mailto:cmg@meteosuisse.ch)  
[www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch)