



Actualisation de l'alerte MétéoSuisse, niveau 3

Vague de chaleur

Validité

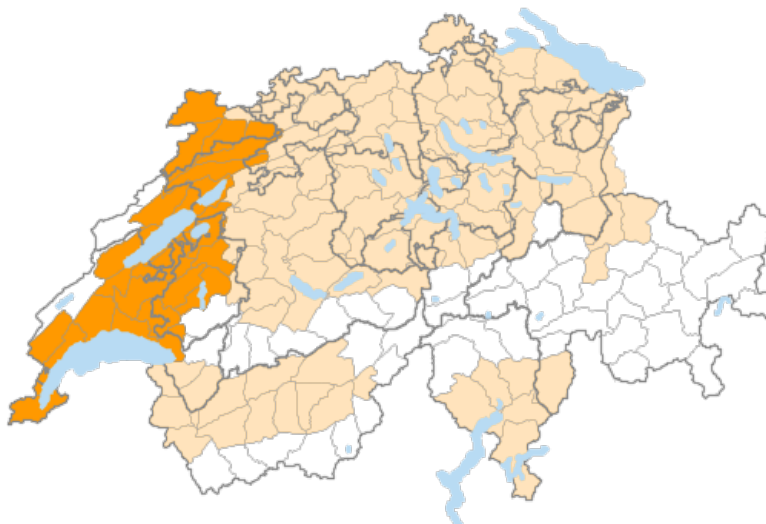
mardi, 07.07.2026, 12:00

jusqu'à

jeudi, 16.07.2026, 20:00

Heure d'émission

vendredi, 10.07.2026, 10:59



Type d'événement

Vague de chaleur

- Avertissement valable au-dessous de 800 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin. Évitez les efforts physiques pendant les heures les plus chaudes de la journée. Rester en contact avec les personnes vulnérables. Ne pas laisser de personnes ou d'animaux dans une voiture garée.
- *Températures maximales et humidité* : 32 - 37 °C, 30 - 40 %
- *Températures minimales nocturnes* : 17 - 22 °C
- *Période d'intensité maximale* : lun. 12 h - mer. 20 h
- *Diminution temporaire de l'intensité* : en raison de l'activité orageuse du sam. 11.07.2026
- *Remarques* : Extension de l'avis à toutes les régions de plaine de Suisse romande (ajout du canton du Jura et de Fribourg).

Régions concernées

BE

Bienne - Neuchâtel, Franches-Montagnes, Delémont - Bellelay, Nidau - Ins, Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier, Val de Ruz - Colombier, Murten - Kerzers



NE	Bienne - Neuchâtel, Franches-Montagnes, Yverdon - Bevaix, Vallon de Saint-Imier, Estavayer - Cudrefin, Val de Ruz - Colombier
JU	Franches-Montagnes, Delémont - Bellelay, Moutier - Tavannes, Ajoie
SO	Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier
FR	Broye, Oron – Haute-Broye, Basse-Gruyère, Fribourg, Préalpes vaudoises, Estavayer - Cudrefin, Murten - Kerzers, Glâne
GE	Genève, Nyon - Terre Sainte
VD	Broye, Oron – Haute-Broye, Saint-Cergue, Préalpes vaudoises, Yverdon - Bevaix, Plaine de l'Orbe, Nyon - Terre Sainte, Gros-de-Vaud, Morges - Cossonay, Lausanne - Lavaux, Estavayer - Cudrefin, Murten - Kerzers, Glâne

Source

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse
Centre météorologique de Genève
7bis, av. de la Paix
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66
cmg@meteosuisse.ch
www.meteosuisse.ch